

2040

www.berufe-neu-denken.de

Zwischen Sicherheit und Selbstverwirklichung

*Impulsgeber zur Unterstützung von
Eltern bei der Berufsorientierung ihrer
Kinder*

2030

Unterstützung meines Kindes bei der Berufsorientierung



01

Wozu dient das Buch?

02

Was sagt meine Vergangenheit über mich aus?

03

Wie kann ich meinem Kind konkret helfen?

04

Wo finde ich Informationen und Unterstützung bei der Umsetzung?

05

Ideen und Impulse

WILLKOMMEN *auf* *einer* spannenden Reise



Die Wege bis der passende Berufe gefunden wird sind steinig, steil, verlaufen mal bergauf und bergab. Vor allem aber bieten sie 1000 Möglichkeiten, um zum Gipfel zu gelangen.

Wie sind Sie auf Ihren jetzigen Beruf gestoßen? Hätten Sie lieber einen anderen gewählt? Können Sie sich selbst an diese Zeit erinnern und was würden Sie aus heutiger Sicht vielleicht anders machen? Das Finden eines Berufes ist ein schwieriger Prozess, sowohl für Ihr Kind, als auch für Eltern selbst. Das Kind soll es gut haben, Sicherheit erfahren und dennoch Freude und Verwirklichung am

Arbeitsplatz finden. Wie kann man dabei in der Überbrückung dieser Diskrepanz unterstützen?

Dieses Kritzelbuch lädt Sie dazu ein über die eigene Biografie nachzudenken, gibt Impulse und Ideen, stellt Fragen und lässt Sie nach Antworten suchen. Vor allem soll es Ihnen Spaß machen, denn mit Leichtigkeit denken sich Berufe besser neu.

VIERTEL MATRIX

Wie zufrieden sind sie selbst mit ihrer Arbeit und warum? Wie beeinflusst die Art wie sie selbst über Arbeit denken und sprechen die Sicht und das Werteverständnis ihrer Kinder auf Arbeit?



MEINE EIGENE BIOGRAFIE

Werfen Sie einen Blick auf Ihre eigene Arbeitsbiografie. Wer waren Vorbilder? Warum haben Sie diese Entscheidungen getroffen? Notieren Sie die Antworten auf die Fragen gerne auf einem extra Blatt oder nutzen Sie die Fragen als Gesprächsanlässe mit andere Eltern oder Ihren Partner*innen.

KINDHEIT

Was wollten Sie werden?
Wer waren Vorbilder?
Wo haben Sie Ihre Zeit vergessen?
Fiel Ihnen die Schule leicht? Gingen Sie gerne zur Schule?
Konnten sich Ihre Eltern alle nötigen Unterrichtsmittel leisten?
Wurden Sie durch Ihre Eltern zum Lernen motiviert?

AUSBILDUNG/ STUDIUM

Nach welchen Kriterien haben Sie sich für die Ausbildung entschieden?
Verbinden Sie positive Erinnerungen mit dieser Zeit, und falls ja, welche?
Haben Sie Dinge gelernt, die für Ihren jetzigen Beruf tatsächlich von Relevanz sind?
Arbeiten Sie noch in Ihrem Lehrberuf?
Welche Interessen bestimmten diesen Lebensabschnitt darüber hinaus noch?

JUGEND

Welche Werte haben Ihre Eltern Ihnen kommuniziert?
War es wichtig, dass der Beruf Geld und Status brachte oder ging es mehr um Selbstverwirklichung?
Wurden Sie überhaupt unterstützt?
Welche praktischen Berufserfahrungen haben Sie gemacht?
Konnten Sie sich das als späteren Beruf vorstellen?
Wie gut oder schlecht waren Ihre Noten?
Wie ehrgeizig waren Sie und wie oft dachten Sie über Ihren zukünftigen Beruf nach?

BERUFSEINSTIEG

Wie leicht haben Sie im Berufsleben Fuß gefasst?
Welche Ängste und Sorgen hatten Sie?
Welche Hoffnungen gab es?
Welche Ziele haben Sie bisher erreicht und welche nicht?
Wie viele verschiedene Berufe hatten Sie unterdessen?
Wie oft haben Sie sich weitergebildet?